

Fitness

Tageseintritt 25.00

Abonnemente

12 Monate 850.00
6 Monate 530.00
3 Monate 320.00

Kombi-ABO (Fitness + Kurs)

12 Monate 1100.00
6 Monate 710.00

Personal Training

60 min 140.00
60 min 5er Karte 650.00
60 min 10er Karte (10+1 Gratis) 1400.00

Kurse

Fitness Kurse 10er Karte 195.00
Wassertherapie (pro Lektion) ** 30.00
GLA:D Arthrose Programm **
mit Therapeut (Instruktion, Tests) 65.00
in der Gruppe (pro Lektion) 25.00
Beckenboden 10er Karte 300.00

Fitness Vergünstigungen*

Aboverlängerung

12 Monate 800.00
6 Monate 505.00

* Aboverlängerung innerhalb von 2 Wochen

Paar ABO (pro Person)

12 Monate 800.00
6 Monate 505.00

Senioren ABO (ab dem 65igsten Lebensjahr)

12 Monate 800.00
6 Monate 505.00
3 Monate 300.00

Schüler / Studenten ABO

12 Monate 800.00
6 Monate 505.00

Massage / Entstauung

30 Minuten 65.00
60 Minuten 130.00

Gutscheine

Gutscheine nach Wahl sind beim Sekretariat erhältlich.

*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar.

**alle Therapiekurse können ärztlich verordnet werden.

InBody Messung

Messung inkl. Auswertung 65.00
Messung exkl. Auswertung 45.00

KPNI

90 Minuten (1. Sitzung) 185.00
30 Minuten (weitere Sitzungen) 75.00

Physiotherapie Privat

30 Minuten 70.00
45 Minuten 105.00
60 Minuten 140.00

50er Begleitabo Fitness 50.00
zur Physiotherapie (1 Monat)

Taping (Kinesio- oder Leukotape) 30.00
15 min inkl. Material

Stosswellentherapie 30 Minuten 75.00

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 HIIT Pilates
10:00 - 10:50 Pilates Level 1			10:00 - 10:50 Pilates Level 1/2		
11:30 - 12:00 Wassertherapie					
	12:00 - 12:50 Pilates Level 2/3				
			17:00 - 17:30 Wassertherapie		
17:45 - 18:15 TRX	17:30 - 18:20 Pilates Level 2/3		17.30 - 18:20 HIIT Pilates		
18:30 - 19:30 Yoga 1/2	18:30 - 19:30 Rückbildung	18:30 - 19:20 Functional Training Level 1/2/3	18:30 - 19:30 Yoga 1/2		