

| Fitness | | Fitness Vergünstigungen* | | InBody Messung | |
|--|---------|--|------------|---|--------|
| Tageseintritt | 25.00 | Aboverlängerung | | Messung inkl. Auswertung | 65.00 |
| Abonnemente | | 12 Monate | 800.00 | Messung exkl. Auswertung | 45.00 |
| 12 Monate | 850.00 | 6 Monate | 505.00 | | |
| 6 Monate | 530.00 | * Aboverlängerung innerhalb von 2 Wochen | | | |
| 3 Monate | 320.00 | Paar ABO | pro Person | KPNI | |
| Kombi-ABO (Fitness + Kurs) | | 12 Monate | 800 | 90 Minuten (1. Sitzung) | 185.00 |
| 12 Monate | 1100.00 | 6 Monate | 505 | 30 Minuten (weitere Sitzungen) | 75.00 |
| 6 Monate | 710.00 | Senioren ABO (ab dem 65igsten Lebensjahr) | | Physiotherapie Privat | |
| Personal Training | | 12 Monate | 800.00 | 30 Minuten | 70.00 |
| 60 min | 140.00 | 6 Monate | 505.00 | 45 Minuten | 105.00 |
| 60 min 5er Karte | 650.00 | 3 Monate | 300.00 | 60 Minuten | 140.00 |
| 60 min 10er Karte (10+1 Gratis) | 1400.00 | Schüler / Studenten ABO | | 50er Begleitabo Fitness | 50.00 |
| | | 12 Monate | 800.00 | zur Physiotherapie (1 Monat) | |
| | | 6 Monate | 505.00 | Taping (Kinesio- oder Leukotape) | 30.00 |
| | | | | 15 min inkl. Material | |
| Kurse | | Massage / Entstauung | | Stosswellentherapie 30 Minuten | 75.00 |
| Fitness Kurse 10er Karte | 195.00 | 30 Minuten | 65.00 | | |
| Wassertherapie (pro Lektion) ** | 30 | 60 Minuten | 130.00 | | |
| GLA:D Arthrose Programm ** | | Gutscheine | | | |
| mit Therapeut (Instruktion, Tests) | 65.00 | Gutscheine nach Wahl sind beim Sekretariat | | | |
| in der Gruppe (pro Lektion) | 25.00 | erhältlich. | | | |
| Beckenboden 10er Karte | 300 | | | | |

*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar.

**alle Therapiekurse können ärztlich verordnet werden.

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3 | 9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose | 9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3 | 9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose | 9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3 | 9:00 - 09:50 HIIT Pilates |
| 10:00 - 10:50 Pilates Level 1 | | | 10:00 - 10:50 Pilates Level 1/2 | | |
| 11:30 - 12:00 Wassertherapie | | | | | |
| | 12:00 - 12:50 Pilates Level 2/3 | | | | |
| | | | 17:00 - 17:30 Wassertherapie | | |
| 17:45 - 18:15 TRX | 17:30 - 18:20 Pilates Level 2/3 | 17:30 - 18:20 Functional Training Level 1 | 17.30 - 18:20 HIIT Pilates | | |
| 18:30 - 19:30 Yoga 1/2 | 18:30 - 19:30 Rückbildung | 17:30 - 18:20 Functional Training Level 2/3 | 18:30 - 19:30 Yoga 1/2 | | |