

Fitness		Fitness Vergünstigungen*		InBody Messung	
Tageseintritt	25.00	Aboverlängerung		Messung inkl. Auswertung	65.00
Abonnemente		12 Monate	800.00	Messung exkl. Auswertung	45.00
12 Monate	850.00	6 Monate	505.00		
6 Monate	530.00	* Aboverlängerung innerhalb von 2 Wochen			
3 Monate	320.00	Paar ABO	pro Person	KPNI	
Kombi-ABO (Fitness + Kurs)		12 Monate	800	90 Minuten (1. Sitzung)	185.00
12 Monate	1100.00	6 Monate	505	30 Minuten (weitere Sitzungen)	75.00
6 Monate	710.00	Senioren ABO (ab dem 65igsten Lebensjahr)		Physiotherapie Privat	
Personal Training		12 Monate	800.00	30 Minuten	70.00
60 min	140.00	6 Monate	505.00	Physio-Abo (5x30min)	335.00
60 min 5er Karte	650.00	3 Monate	300.00	Physio-Abo (10x30min)	630.00
60 min 10er Karte (10+1 Gratis)	1400.00	Schüler / Studenten ABO		50er Begleitabo Fitness	50.00
		12 Monate	800.00	zur Physiotherapie (1 Monat)	
		6 Monate	505.00	Taping (Kinesio- oder Leukotape)	30
				15 min inkl. Material	
Kurse **				Massage / Entstauung	
Fitness Kurse 10er Karte	195.00			30 Minuten	65.00
Wassertherapie (pro Lektion)	30			60 Minuten	130.00
GLA:D Arthrose Programm				Gutscheine	
mit Therapeut (Instruktion, Tests)	65.00			Gutscheine nach Wahl sind beim Sekretariat	
in der Gruppe (pro Lektion)	25.00			erhältlich.	
Beckenboden 10er Karte	300				

*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar.

**alle Therapiekurse können ärztlich verordnet werden.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 HIIT Pilates
10:00 - 10:50 Pilates Level 1			10:00 - 10:50 Pilates Level 1/2		
11:30 - 12:00 Wassertherapie					
	12:00 - 12:50 Pilates Level 2/3				
			17:00 - 17:30 Wassertherapie		
17:45 - 18:15 TRX	17:30 - 18:20 Pilates Level 2/3	17:30 - 18:20 Functional Training Level 1	17.30 - 18:20 HIIT Pilates		
18.30 - 19.30 Outdoor - Fitness	18:30 - 19:30 Rückbildung	17:30 - 18:20 Functional Training Level 2/3	18:30 - 19:30 Yoga 1/2		