

Fitness		Fitness Vergünstigungen*		InBody Messung	
Tageseintritt	20.00	Aboverlängerung		Messung inkl. Auswertung	65.00
Abonnemente		12 Monate	750.00	Messung exkl. Auswertung	45.00
12 Monate	800.00	6 Monate	475.00		
6 Monate	500.00	* Aboverlängerung innerhalb von 2 Wochen			
3 Monate	300.00	Paar ABO	pro Person		
Kombi-ABO (Fitness + Kurs)		12 Monate	750.00	KPNI	
12 Monate	1000.00	6 Monate	500.00	90 Minuten (1. Sitzung)	185.00
6 Monate	650.00	Senioren ABO (ab dem 65igsten Lebensjahr)		30 Minuten (weitere Sitzungen)	75.00
3 Monate	350	12 Monate	750.00		
Kombi-ABO (Fitness + Therapiekurs)		6 Monate	475.00	Physiotherapie Privat	
12 Monate	1200.00	3 Monate	280.00	30 Minuten	65.00
6 Monate	800.00	Schüler / Studenten ABO		45 Minuten	97.50
3 Monate	450.00	auf alle ABOs eine Reduktion von	50.00	60 Minuten	130.00
Fitness Kurse / pro Lektion	16.50			50er Begleitabo Fitness	50.00
Pilates, TRX		Therapie Kurse **		zur Physiotherapie (1 Monat)	
Outdoortraining - Fitness		Beckenboden (pro Lektion)	25.00	Taping (Kinesio- oder Leukotape)	
Personal Training		Rückentraining (pro Lektion)	25.00	15 min inkl. Material	
60 min	130.00	Wassertherapie (pro Lektion)	25.00	Massage / Entstauung	
60 min 5er Karte	600.00	GLA:D Arthrose Programm		30 Minuten	60.00
60 min 10er Karte (10+1 Gratis)	1300.00	mit Therapeut (Instruktion, Tests)	65.00	60 Minuten	120.00
		in der Gruppe (pro Lektion)	25.00		
		Fortgeschr. Gruppe (pro Lektion)	16.50	Gutscheine	
				Gutscheine nach Wahl sind beim Sekretariat	
				erhältlich.	

*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar.

**alle Therapiekurse können ärztlich verordnet werden.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 GLA:D Arthrose	9:00 - 09:50 Pilates Level 2/3	9:00 - 09:50 HIIT Pilates
10:00 - 10:50 Pilates Level 1			10:00 - 10:50 Pilates Level 1/2		
11:30 - 12:00 Wassertherapie					
	12:00 - 12:50 Pilates Level 2/3				
			17:00 - 17:30 Wassertherapie		
17:45 - 18:15 TRX	17:30 - 18:20 Pilates Level 2/3	17:30 - 18:20 Rückentraining Anfänger	17.30 - 18:20 HIIT Pilates		
18.30 - 19.30 Outdoor - Fitness	18:30 - 19:30 Rückbildung	17:30 - 18:20 Rückentraining Fortgeschritten	18:30 - 19:30 Yoga 1/2		