

Vorwort:

Ab dem 27. April 2020 dürfen in der Schweiz die Praxen für Physiotherapie und Massage wieder ihre Türen für alle Patientinnen und Patienten öffnen. Ab dem 11. Mai folgen dann die Fitness-Center. Leider kann nicht die Rede davon sein kann, dass der Corona-Virus unter Kontrolle sei. Artikel, die diesem Schutzkonzept neu hinzugefügt worden sind, haben wir **rot** markiert. Bitte sehen Sie es uns nach, dass zurzeit nicht alle Geräte nutzbar sind, da der notwendige Sicherheitsabstand sonst nicht gewahrt werden kann.

Wir sehen es als unsere Pflicht an, sowohl die Gesundheit unserer Patienten und Kunden als auch die unserer Mitarbeiter zu schützen. Aus diesem Grund ergreifen wir in Anlehnung an die Empfehlungen von PhysioSwiss und QualiCert folgende Massnahmen:

1. Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln des BAG

- a. Abstand halten (mindestens 2 Meter) überall in der Praxis. Ausnahme: während der Behandlung
- b. Gründlich Hände waschen
- c. Hände schütteln vermeiden
- d. In ein Taschentuch oder in die Armbeuge niesen und husten

2. Verhalten bei Erkrankungen und Risikopatienten

- a. Wenn Sie positiv auf Corona getestet wurden, dürfen Sie die Praxisräume erst wieder betreten, wenn Ihr Arzt die vollständige Genesung bestätigt hat.
- b. Wenn Sie grippale Symptome haben, dürfen Sie nicht zur Therapie erscheinen. Melden Sie sich hierbei bitte so schnell wie möglich bei uns ab.
- c. Sollten Sie zur Gruppe der Risikopatienten gehören, tragen Patient und Therapeut einen Mundschutz. Der Mundschutz muss der Patient selbst organisieren.

Zur Risikogruppe zählen Patienten mit:

- i. über 65 Jahren
- ii. Bluthochdruck
- iii. Herz-Kreislaufkrankungen
- iv. Chronischen Atemwegserkrankungen
- v. Diabetes
- vi. Erkrankungen/Therapien, die das Immunsystem schwächen
- vii. Krebs unter medizinischer Behandlung

3. Aufenthalt in unseren Räumlichkeiten

- a. Kommen Sie bitte erst kurz vor Ihrem Termin in die Praxis.
- b. Desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel.
- c. Halten Sie Abstand zu anderen Patienten, während Sie warten. Hierfür haben wir die Sitzmöglichkeiten auseinandergestellt.
- d. Bitte füllen Sie das Ihnen ausgehändigte COVID-19-Formular aus

- e. Lesematerial haben wir für die Zeit der Corona-Pandemie aus dem Wartebereich entnommen.
- f. Bitte beachten und respektieren Sie die Bodenmarkierungen, wenn Sie Termine vereinbaren.
- g. Gehen Sie in engen Gängen nicht dicht aneinander vorbei, sondern warten Sie, bis ihr Gegenüber vorbei gegangen ist.
- h. Begleitpersonen dürfen während der Behandlung nicht mit in die Praxis. Davon ausgenommen ist die Kinderphysiotherapie. Eine erwachsene Begleitperson und Geschwister sind erlaubt.
- i. Verlassen Sie die Praxis nach der Behandlung/dem Training bitte zügig.

4. Behandlung der Physiotherapie, Massage und MTT

- a. Während den Behandlungen, bei denen der Sicherheitsabstand nicht gewahrt werden kann, benutzen unsere Mitarbeiter einen Mundschutz
- b. Mundschutz für Patientinnen und Patienten kann von unserer Seite nicht angeboten werden. Wenn Sie einen Mundschutz tragen möchten, müssen Sie diesen von zu Hause mitbringen
- c. Wenn unsere Mitarbeiter den Mundschutz berührt haben, werden wir uns im Anschluss daran die Hände desinfizieren
- d. Während des Aufenthalts auf der Trainingsfläche sprechen sich die Mitarbeiter gegenseitig ab, damit wir den Abstand zu anderen wahren können
- e. Einige Geräte auf der Trainingsfläche bleiben für die Zeit der Pandemie inaktiv, um den Abstand zu anderen Geräten zu gewährleisten. Dies wird durch entsprechende Beschilderung gekennzeichnet.
- f. Vor und nach der Benutzung der Trainingsgeräte, werden alle Bauteile, die in Hautkontakt kommen grosszügig mit dem bereit gestellten Flächendesinfektionsmittel gereinigt
- g. Domizilbesuche finden noch nicht statt.
- h. Therapien in Alters- und Pflegeeinrichtungen können nur dann stattfinden, wenn die Institution Schutzvorkehrungen für Patienten, Therapeuten und Dritte nach aussen kommuniziert und diese in angemessenem Rahmen auch durchführbar sind

5. Training von Abo-Kunden und Gruppenkurse

- a. Es haben nur eine beschränkte Anzahl an Personen Zutritt in unsere Räumlichkeiten.
- b. Kunden, die bei uns trainieren möchten, müssen vorgängig einen **Termin** abmachen. Es dürfen 3 Kunden im ABO oder MTT pro Stunde trainieren. Samstags können 6 Kunden im ABO oder MTT gleichzeitig trainieren.
- c. Die Trainingsdauer wird auf **maximal 1 Stunde** begrenzt, damit möglichst alle Kunden trainieren können.
- d. **Gruppenkurse und Rückbildungskurse starten wieder ab dem 08.06.2020. Es dürfen maximal 4 Personen pro Indoorgruppe Teilnehmen und an einem zugewiesenen Platz trainieren.**

- e. Wenn möglich, kommen Sie bereits weitgehend umgezogen zum Training, sodass Sie nur noch Ihre sauberen Trainingsschuhe anziehen müssen.
- f. Es dürfen sich maximal zwei Personen zur selben Zeit in einer Umkleidekabine befinden. Vermeiden Sie lange Aufenthalte in der Umkleidekabine.
- g. Duschen Sie, wenn möglich, zu Hause. Sollten Sie doch bei uns duschen müssen, reduzieren Sie die Zeit bitte auf ein Minimum.
- h. Halten Sie mindestens 2 Meter Abstand zu anderen Menschen.
- i. Vermeiden Sie es, sich ins Gesicht zu fassen. Ist dies unumgänglich desinfizieren Sie Ihre Hände im Voraus.
- j. Respektieren Sie die ausgehängte Beschilderung an den Geräten.
- k. Desinfizieren Sie alle Griffe/Vorstellvorrichtungen (Pins, Hebel etc.) vor und nach der Benutzung einer Trainingsstation.
- l. Legen Sie ein sauberes und ausreichend grosses Tuch auf die Sitze und Lehnen der Trainingsgeräte.

6. Desinfektion der Mitarbeiter und Reinigung der Praxis

- a. Nach jeder Behandlung desinfizieren sich die Therapeuten gründlich die Hände.
- b. Schutzmasken werden nach Bedarf gewechselt.
- c. Die Praxis wird mindestens 3 Mal pro Tag für 10 Minuten gelüftet.
- d. Alle Türgriffe werden regelmässig desinfiziert.
- e. Die Behandlungsliegen werden nach jeder Behandlung desinfiziert. Gleichzeitig wird ein grossflächiges Tuch auf die Behandlungsliege gelegt, das nach jeder Behandlung bei 60°C gewaschen wird.
- f. Trainingsgeräte werden unabhängig von der Benutzung regelmässig von unserem Personal gereinigt.
- g. Die Arbeitskleidung wird nach jedem Arbeitstag bei 60°C gewaschen.
- h. Nach jedem Behandlungstag wird die Praxis professionell gereinigt.

Von amtlicher Stelle werden uns Vorgaben gemacht, die eine Wiederaufnahme Therapie und Fitness überhaupt erst möglich machen. Wir sind uns bewusst, dass die Vielzahl an Einschränkungen sehr unbefriedigend ist. Bitte haben Sie Verständnis für die Besonderheit dieser Zeit! Sobald es die Situation zulässt und wir die entsprechende Erlaubnis dazu haben, werden wir die Beschränkungen so rasch wie möglich lockern. Wie immer informieren wir euch über die Schritte auf Facebook, Twitter, Instagram und auf unserer Homepage.

Die Geschäftsleitung, 08.06.2020